

Департамент образования  
Мэрии г. Грозного  
**Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная  
школа №56 им. П.П. Балюка»  
г. Грозного  
(МБОУ «СОШ №56  
им. П.П. Балюка» г. Грозного)**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №56  
им. П.П. Балюка» г. Грозного  
\_\_\_\_\_ З.Р. Зубайраева

Приказ № 03-03/140-2 от 31.08.2023г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

31.08.2023г. № 115

**о режиме занятий  
обучающихся (в том числе  
детей с ОВЗ и /или  
инвалидностью)  
МБОУ «СОШ №56  
им. П.П. Балюка» г. Грозного**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 115 от 22 марта 2021 года «Об утверждении Порядка и организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 69 от 11 февраля 2022 года «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. N 115»,

- постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к

организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «СОШ №56 им. П.П. Балюка» г. Грозного (далее – Положение, школа).

□ приказом Минпросвещения России «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 31 мая 2021 года 286;

□ приказом Минпросвещения России «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 31 мая 2021 года № 287;

□ Приказом Министерства просвещения РФ от 12 августа 2022 г. № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413"(далее – ФГОС СОО);

– Федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения от 18.05. 2023 №372;

– Федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения от 18.05. 2023 №370;

Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения от 18.05. 2023 №371;

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## **1. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с календарным годовым учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный годовой учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий,

продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет не менее 34 недель, в 1 классе — 33 недели. Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 ч и более 3345 ч в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет не менее 34 недель. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно.

Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет не 34 недель в 10-х классах при 5-дневной учебной неделе и не менее 33 недель в 11х классах, без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные триместры:

	Начальная школа		Основная школа (5 – 9 классы)	Средняя школа (10 – 11 классы)
	1 класс	2-4 классы		
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	Сентябрь-декабрь -35 мин. Январь май – 40мин.	40 минут	40 минут	40 минут
Промежуточная аттестация учащихся	-	триместровая	триместровая	триместровая

2.6. При обучении по триместрам после каждых 5 недель учебного периода следуют каникулы.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным

периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.8. Обучение в школе ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут – 1 смена; в 13 часов 30 минут – 2 смена.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 1 перемена, продолжительностью не менее 10 минут.

2.13. Расписание звонков

### 1 смена

<b>Расписание звонков для 1 классов сентябрь-декабрь – 1 смена</b>			
<b>Уроки</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Перемена</b>
1 урок	8-00	8-35	5 минут
2 урок	8-40	9-15	5 минут
3 урок	9-20	9-55	10 минут
4 урок	10-05	10-40	
Динамическая пауза	30 минут	30 минут	30 минут
Внеурочная деятельность	10:40-11:15	12:10-12:45	12:15-12:55
<b>Расписание звонков для 1 классов январь-май – 1 смена</b>			
1 урок	8-00	8-40	5
2 урок	8-45	9-25	5
3 урок	9-30	10-10	10
4 урок	10-20	11-00	
Динамическая пауза	30 минут	30 минут	30 минут
Внеурочная деятельность	10:40-11:15	12:10-12:45	12:15-12:55
<b>Расписание звонков для 2-4 классов: 1-ая смена</b>			
1 урок	8-00	8-40	5
2 урок	8-45	9-25	5
3 урок	9-30	10-10	10
4 урок	10-20	11-00	5
5 урок	11-05	11-45	
Динамическая пауза	11:45-12:15	30 минут	

Внеурочная деятельность	12:15-12:55	–	
<b>Расписание звонков для 2-4 классов: 2-ая смена</b>			
1 урок	13-30	14-10	5
2 урок	14-15	14-55	5
3 урок	15-00	15-40	10
4 урок	15-50	16-30	5
5 урок	16-35	17-05	
Динамическая пауза	17:15-17:45	30 минут	
Внеурочная деятельность	17:45-18:25	-	
<b>Расписание звонков для 5-11 классов: 1-ая смена</b>			
1 урок	8-00	8-40	5
2 урок	8-45	9-25	5
3 урок	9-30	10-10	10
4 урок	10-20	11-00	5
5 урок	11-05	11-45	5
6 урок	11-50	12-30	5
7 урок	12-35	13-15	
Внеурочная деятельность	13:45-14:25	5 минут	
	14:30-15:10		
<b>Расписание звонков для 6-8 классов: 2-ая смена</b>			
1 урок	13-30	14-10	5
2 урок	14-15	14-55	5
3 урок	15-00	15-40	10
4 урок	15-50	16-30	5
5 урок	16-35	17-15	5
6 урок	17-20	18-00	5
7 урок	18-05	18-45	
Внеурочная деятельность	19:15-19:55	5 минут	
	20:00-20:40		

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

## **2. Режим внеурочной деятельности**

*Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.*

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 30 минут (в 1-х классах ), во 2- 4-х классах 35 мин.

*Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах*

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут.

Домашние задания не предусмотрены.

## **3. Режим двигательной активности обучающихся**

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки; физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;  самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурнооздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

4.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в школе, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

## **4. Режим трудовых занятий обучающихся**

5.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

5.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета школы.

#### **5. Учебный год в объединениях дополнительного образования**

Начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 19:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОО по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

#### **ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МБОУ «СОШ №56 им. П.П. Балука» г. Грозного  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.